



Sportvereniging VZOD

Afmeldformulier



Let op! Indien u per 1 februari wilt stoppen meldt u zich **vóór 15 januari** af, indien u per 1 september wilt stoppen meldt u zich **vóór 15 juni** af.

Bij afmelden **ná 15 januari** of **ná 15 juni** is men de contributie voor het volgende half jaar verschuldigd.

Hierbij meld ik mij af voor de groep(-en)*:

Maandag

- 0 08:30 - 09:30 Powersteps (volwassenen)
- 0 09:00 - 10:00 Powerwalking (volwassenen)
- 0 19:30 - 20:30 Hardlooptraining (volw. basisgroep)

Dinsdag

- 0 15:15 - 16:00 Gym groep 1 (5-7 jaar) (Lemele)
- 0 16:00 - 17:00 Gym groep 2 (8-9 jaar) (Lemele)
- 0 17:00 - 18:00 Gym groep 3 (10-11 jaar) (Lemele)
- 0 18:00 - 19:00 Gym groep 4 (12 jaar +) (Lemele)
- 0 19:00 - 20:00 Pilates (volwassenen)
- 0 20:00 - 21:00 Sport & Spel (volwassenen)

Woensdag

- 0 09:00 - 10:00 Powerwalking (volwassenen)
- 0 17:00 - 18:00 Streetdance, **X-plosion** (groep 6 en 7)
- 0 18:00 - 19:00 Streetdance, **Touch down** (groep 8 + VO)
- 0 19:00 - 20:00 Bodyshape (volwassenen)

Vrijdag

- 0 16:15 - 17:00 Streetdance, **Move-it** (groep 2,3 en 4)
- 0 17:00 - 18:00 Streetdance, **Just Dance** (groep 5)

Achternaam:

Voornaam:

Adres:

Postcode/Woonplaats:

Tel :

E-mail:

Geboortedatum:

Afmelden m.i.v. (datum)

Reden afmelding:

Ondergetekende meldt zich bij deze af

Datum:

Handtekening:

S.V.P. dit formulier uitprinten, invullen, ondertekenen en inleveren bij de instructrice/leidster tijdens de les of afleveren bij Bianca Tielbeke, Haven 26, 8151 CA Lemelerveld.