



VZOD Nieuwsbrief

december 2021



Hallo allemaal,

Vanaf september hebben we gelukkig weer volop kunnen sporten, totdat Covid helaas roet in het eten gooide in de maand december. Ook voor het bestuur van VZOD betekende dat weer schakelen, besluiten nemen en de leden mailen. We hopen net als jullie dat we in het nieuwe jaar zo snel mogelijk weer normaal binnen en buiten mogen sporten.

Tijdens en na de zomervakantie zijn er helaas veel leden van VZOD gestopt. Groepen van streetdance en gym moesten o.a. samen gevoegd worden om de financiën zoveel mogelijk rond te krijgen. In de vorige nieuwsbrief hadden we al vermeld dat onze financiële positie een belangrijk punt van aandacht was. We hoopten dat het ledenaantal weer wat zou aantrekken, maar helaas is het ledental verder gedaald.

In het verleden werd aan het begin van elk seizoen de contributie iets verhoogd, passend bij de jaarlijks stijgende kosten. Vanwege Covid hebben we de afgelopen twee seizoenen de contributie niet verhoogd en een maand contributie niet geïnd. Dit om onze leden tegemoet te komen en vanwege het onzekere lesaanbod in sommige periodes. We zijn heel blij dat trouwe leden ons zijn blijven steunen. Het betekent wel dat VZOD dit seizoen verlies zal draaien. We hopen dat we voor een gedeelte nog aanspraak kunnen maken op een tegemoetkoming van de overheid. De reguliere verhoging in augustus, dus bij aanvang van het nieuwe seizoen, zal wel gewoon doorgaan.

Ons doel is om het voortbestaan van VZOD te waarborgen. Hoe mooi is het dat we in Lemelerveld zo'n sportvereniging hebben. We hopen dan ook dat jullie ons een warm hart toedragen en lid willen blijven van onze vereniging. VZOD probeert zo goed mogelijk in te spelen op de mogelijkheden om te sporten. Wanneer de ledenaantallen het toelaten zal er weer een kidz-dance groep kunnen starten op de vrijdag. In het voorjaar willen we nogmaals een hardloopclinic gaan organiseren en ook het aanbieden van een wekelijkse les Powerwalking zit in de opstartfase. Wordt vervolgd...

Veel plezier met het lezen van deze nieuwsbrief en hopelijk tot gauw!

Hardlooptraining

- Het voordeel van buiten sporten is dat de hardlopers in kleine groepjes en met 1,5 meter afstand lekker door konden trainen in Corona tijd. Het industrieterrein werd de nieuwe 'atletiekbaan': een grote en kleine ronde, zelfs nog afgetekend per 100 meter, zodat er ook interval gedaan kan worden. Variatie genoeg. Samen sporten is zoveel leuker! Er werd ook buitenaf gelopen of door het dorp en een keer een speeltuin opgezocht voor extra oefeningen.



- In de vorige nieuwsbrief werd vermeld dat het mooi zou zijn als de hardlooptraining uitbreiding kregen. Vanuit de **hardloopclinic** zijn er 4 dames die zich hebben aangesloten op maandagavond bij de groep van Karin. Super! Ook de groep van Joey heeft 2 **nieuwe leden!** We hopen dat er nog meer hardlopers aansluiten in het nieuwe jaar.
- Vanaf oktober gaan de lopers door het dorp in de mooie nieuwe blauwe **sponsorkleding**.
- Karin is een periode geblesseerd geweest en kon geen training geven. Evelien heeft deze training voor 7 weken op zich genomen.

Bodyshape – Steps – Pilates – Sport & Spel

- We hebben een periode in de zaal kunnen sporten gelukkig, op afstand en met de deuren open. Enkele weken op het vertoon van de **QR code** op je mobiel. Helaas staat het weer stil en kunnen we niet binnen sporten. Gelukkig is Gerda zo creatief om in de app lesjes aan te bieden. Dank je wel Gerda! We hopen elkaar snel weer te zien in de spelzaal.
- De **elastieken** zijn aangevuld! Deze hadden we vorig jaar aangeschaft.
- Wil je **materialen lenen** om thuis te sporten en fit te blijven? Mail gerust naar: vzodlemelerveld@hotmail.com
- In juli heeft Gerda de **Basic Life Support** (reanimatiecursus) afgerond.



Streetdance

In september zijn jullie samen met Linda vol enthousiasme gestart met het nieuwe seizoen **streetdance**. Heerlijk om na de zomervakantievakantie weer lekker samen te kunnen dansen.

- We zijn dit seizoen gestart met 4 dansgroepen. Dit zijn twee dansgroepen minder dan vorig seizoen.
- Ook dit jaar heeft **streetdance** meegedaan aan het **WAK** (week van de amateurkunst). Dit is een mooi initiatief van de gemeente Dalfts en wordt gehouden in het Kulturhus. Ook dit jaar werd het **WAK** in aangepaste vorm gehouden. Wij hebben de kinderen die zich hebben opgegeven uitgenodigd voor een les in de spelzaal.
- Vlak voordat de **Sint** jullie wilde bezoeken, werden de lessen door coronamaatregelen afgelast. Maar gelukkig heeft de **Sint** jullie niet vergeten.. en een zakje met lekkers voor de dansers achtergelaten. Samen met Linda en Sammie is het lekkers aan jullie uitgedeeld. Linda vond het heel leuk om jullie even te zien.
- **Babynieuws!** Dat is heel mooi nieuws. Linda en Bas verwachten in april 2022 een baby... een meisje! Hoe leuk is dat voor Sammie. Een zusje om mee te spelen. Linda laat weten dat het goed gaat met haar en de baby. Ze voelt de baby al dansen in haar buik.
- We zijn in gesprek met een goede en leuke kandidate om Linda te vervangen tijdens haar verlof. Wanneer het zeker is dat ze de lessen kan overnemen, stellen we jullie daarvan op de hoogte. Ze zal dan met jullie komen kennismaken. Daarover later meer.
- Net als jullie hopen we na de kerstvakantie weer te kunnen dansen in de spelzaal! Linda mist jullie en het dansen.



Maar eerst... **een heeeele fijne kerstvakantie** en tot snel!

Gym/turnen

- Goed nieuws: **Daisy** is bevallen van een prachtige **zoon Daniël** op 26 november. Met Daisy en Daniël gaat het allebei hartstikke goed. Wat ontzettend fijn. Daisy, we wensen je nog een hele fijne verlofperiode, samen met al jouw mannen! Wanneer het weer kan, komt Daisy met Daniël naar de lessen en kunnen wij hem zelf bewonderen.
- Ondertussen is **Kirny van der Wal** gestart met lesgeven tijdens het zwangerschapsverlof van Daisy. Door de coronamaatregelen hebben we helaas nog weinig les van haar gehad. Hopelijk komt daar binnenkort verandering in.
- Helaas is **Amy** ondertussen gestopt met lesgeven. Amy was toe aan een nieuwe uitdaging en de dinsdagen waren voor haar lastig te combineren met haar studie. Begin november hebben we afscheid van haar genomen. Amy, hartelijk dank voor al je fijne lessen en je jarenlange inzet voor onze vereniging!
- **Myke** heeft met haar arm ook nog in het gips gezeten i.v.m. een gebroken vinger. Maar gelukkig is het gips er nu weer af en gaat het de goede kant op. 👍👍
- Helaas ging door de coronamaatregelen de pietengym aan onze neus voorbij. Maar jullie konden toch een leuke **kerstattentie** ophalen. Leuk om jullie allemaal weer even buiten te zien!



Hopelijk kunnen we in januari weer starten met de gymlessen. Hoe leuk zou het zijn om weer onderlinge wedstrijdje te hebben..., te turnen in de turnhal in Almelo..., je vriendjes en vriendinnetjes meenemen naar de gymles. etc.! Tot gauw....!



Algemene informatie

- Van **Rabo Clubsupport** hebben we dit jaar € 506,86 gekregen. Dit mooie bedrag kunnen we goed gebruiken, want onze matjes voor de grond oefeningen zijn aan vervanging toe. Inmiddels zijn er **20 nieuwe matten** aangeschaft. Deze zullen aan een ophangbeugel komen te hangen, waarna ze hopelijk in het nieuwe jaar gebruikt kunnen gaan worden tijdens de verschillende lessen. Wij willen iedereen bedanken die op VZOD gestemd heeft!



Bedankt voor jullie stemmen!

- Wil je ook graag meedenken in het **bestuur** van VZOD? Dan zijn we op zoek naar jou! Of vind je het leuk om 1x per 2 weken foto's te maken van onze sporten en deze te delen op social media? Laat het ons weten! Stuur een mailtje naar vzodlemelerveld@hotmail.com.
- Voor het komende voorjaar zijn we bezig met een nieuwe **Hardloopclinic**. Daarnaast willen we ons lesaanbod uitbreiden met **Powerwalking**. Mochten jullie (of mensen die jullie kennen) hierin geïnteresseerd zijn, laat het ons dan weten via vzodlemelerveld@hotmail.com. Dan kunnen we vast inventariseren hoeveel animo hiervoor is. Ook als jullie eerst nog vragen hebben of meer informatie willen, dan kunnen jullie een mailtje sturen of onze website in de gaten houden.
- U kunt ons ook altijd volgen via:
Website: www.vzod-lemelerveld.nl, Facebook, Instagram en Sukerbiet



Gezellige dagen en een gezond en sportief 2022!

Tot gauw!

Bestuur VZOD

Marja Koenjer, Evelien Marsman, Bianca Tielbeke en Olga Jansen Holleboom