



VZOD Nieuwsbrief

december 2020



Hallo allemaal,

Hierbij de laatste nieuwsbrief van het jaar. Het jaar 2020 zit er bijna op, goed om even terug te blikken. In het eerste deel van 2020 hebben we een tijd niet gesport door Corona. Gelukkig waren er vanaf medio mei en in de 2^e helft van dit jaar wel weer mogelijkheden om te sporten, maar allemaal natuurlijk op afstand en aangepast. Helaas kunnen we momenteel weer niet sporten op de manier zoals we dat gewend zijn.

Vooraf in deze tijd, is een gezonde levensstijl in combinatie met sport en beweging van groot belang. We hopen op mooi winterweer, zodat we, ieder voor zich, toch buiten kunnen bewegen.

Hopelijk zien we jullie allemaal weer gezond terug na 19 januari.

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over de verschillende sportonderdelen en natuurlijk allerlei nieuwtjes!

Hardlooptraining

Er zijn 2 enthousiaste loopgroepen;

- Maandagavond onder leiding van Karin Jansman.
- Dinsdagavond onder leiding van Joey Rozendal.

Ons streven is om deze groepen uit te breiden.

Hardloopclinic:

Wij zijn blij om jullie te kunnen mededelen dat wij weer bezig zijn om een hardloopclinic te organiseren! Deze wordt gegeven door Rianne Loomans-Besten.

Doel: In 10 lessen van 0 naar 30 min hardlopen. Het idee was begin januari te starten, maar vanwege het virus gaan we proberen met een groep van circa 10 beginnende lopers te starten in het voorjaar (ws maart/april). Wordt vervolgd!

Bodyshape – Steps – Pilates - Fit&Fun

Fit & Fun heet voortaan **Sport & Spel**.

In de Corona tijd is het bestuur samen met sportinstructrice Gerda creatief geweest om toch te kunnen sporten, buiten op het handbalveld, kunstgrasveld of in de spelzaal. Wij danken Gerda voor haar inzet en mooie filmpjes.

Streetdance

Streetdance is vanaf september weer begonnen in de spelzaal. Linda heeft leuke dansen bedacht die ze jullie graag willen laten zien. Dit jaar is de **kerstuitvoering** even uitgesteld. Met eigen Streetdance-leden als publiek, verwachten we dat het ergens in januari of februari 2021 toch mogelijk moet zijn. Dan maken we er met z'n allen een mooie uitvoering van! Dit wachten we nog even af.

Gelukkig heeft **Sinterklaas** ook dit jaar aan de Streetdance leden gedacht. En heeft hij voor iedereen een zakje met lekkers gebracht.

Er zijn geen lessen helaas. We hebben tijd kunnen vinden om samen met Linda te kijken naar **kleding** voor uitvoeringen. Het is alweer een paar jaar geleden dat er kleding is aangeschaft voor uitvoeringen. We gaan kijken of we kleding gaan kopen/ruilen met andere dansverenigingen of een combinatie hiervan.

Gym/turnen

In augustus zijn we gestart met een nieuwe trainster: **Daisy Postma**. We zijn erg blij dat we daarmee ons team van trainsters hebben kunnen versterken. Hopelijk kunnen jullie (ouders) snel kennis met haar maken na de coronaperiode.

Helaas geen wedstrijden, demonstraties of trainingen in de turnhal in Almelo. Maar wel een hele gezellige Sinterklaasmiddag!



Algemene informatie

- **Rabo Clubsupport**

Begin november werd de uitslag van de actie Rabo Clubsupport bekend gemaakt. Een cheque van **EUR 410,59** mochten we ontvangen. Nogmaals hartelijk dank voor jullie stem! Binnenkort gaan we nieuw lesmateriaal hiervoor aanschaffen.

- **Sponsors VZOD**

Zoals in de vorige nieuwsbrief al kort genoemd, zijn er 3 hardloopleden nl. Ferry Wunnink, Fons Hulsman en Paul Otte met een eigen bedrijf en deze heren zijn bereid om onze **nieuwe hardloop-/sportshirts** te sponsoren. Geweldig heren!

Te weten: Hubo (Ferry), Farm Nutritie (Fons) en ImpriMedia Reclame (Paul). Bedrijven uit Lemelerveld. Binnenkort meer hierover.



- **Bestuur**

Wil je ook graag meedenken in het bestuur van VZOD? Dan zijn we op zoek naar jou! Stuur een mailtje naar vzodlemelerveld@hotmail.com.

- **Vernieuwde website**

Wij zijn bezig om de website te vernieuwen. Wordt vervolgd.

- Wist u dat wij ook te vinden zijn op



Facebook en



Gezellige feestdagen en een gezond en sportief 2021!

Tot gauw!

Bestuur VZOD

Marja Koenjer, Evelien Marsman, Bianca Tielbeke en Olga Jansen Holleboom

